disadattackzime part.2





...il carissimo amico Vale mi ha catapultato qui, sune pagino parlare di due argomenti a noi molto cari e vicini: Veganismo e parlare di due argomenti a noi molto cari e vicini: Veganismo e parlare di due argomenti a noi molto cari e vicini: Veganismo e parlare di due argomenti a noi molto cari e vicini: Veganismo e antispecismo. Lo ringrazio subito per lo spazio concessomi in questa antispecismo. Lo ringrazio subito per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica cartacea e per poter comunicare a voi lettori cosa meravigliosa fatica car

mia posizione e condividere i perché della mia scella. Premote mia posizione e condividere i perché della mia scella. Premote mia posizione e condividere i perché della mia scella. Premote della mia propria vita, come che scegliere di evolvere la propria vita da onnivoro a Vegan è una che scella propria vita, come delle scelte più personali che si possa fare nella propria vita, come delle di vita straight edge. C'è chi lo fa solo per la propria salute, chi per l'ambiente, chi perché vuole provare a sconfiggere una forma di cancro, tutti intenti nobili che condivido, ma che non sono la ragione principe della mia scelta. Inizio subito con una delle domande da sfatare: "Vegan è facile?" Devo essere sincero, per me non lo è stato per niente: essendo sardo, oltre a scontrarmi con il muro dell'ignoranza della mia famiglia, che fin da subito non accettò il

fatto che io fossi vegetariano (all'epoca), sbattendomi in faccia che "l'uomo ha sempre mangiato carne", "abbiamo necessità delle proteine animali", "così ti rovini la vita", "stai mettendo a repentaglio la tua vita!", e cose simili...dovetti scontrarmi contro una serie di tradizioni della mia terra, radicate nella violenza, nello sfruttamento e nella crudeltà verso gli animali, in quanto prevede pietanze, pani e dolci a base di carne, latte, uova e strutto. Nonostante tutto la mia scelta è andata avanti, passando da vegetariano a vegano. Fin da subito mi

dissi: essere vegetariano non è la mia totale liberazione, perché il consumo di latte, uova e derivati come i formaggi, hanno come vittime gli animali; quindi il passaggio a Vegan è stato (seppur difficile) breve! (Tanto è vero che quando ero vegetariano mi sentivo colpevole). Ma voglio mostrarvi anche l'altra faccia della medaglia ripetendovi la domanda ma analizzandola da un'altra prospettiva: "Vegan è facile?" Botteghe bio, angoli vegani nei market e i supermercati stessi, oggi offrono diversi tipi di alternative alla carne e ai formaggi, al latte e ai derivati. Certo è che c'è da fare delle differenze: ci sono marchi che nacquero anni ed anni fa e producono, come ieri, solo ed esclusivamente quei tipi di alimenti, con etica e dedizione e poi ci sono marchi come la Granarolo che, trovandosi in crisi economica, dovuta anche alla riduzione del consumo di latte vaccino (ma anche

all'informazione sui danni del latte), ha dovuto ripiegare sull'acquisto di soia e riso (magari ogm, di dubbia provenienza) per proporre al pubblico latte vegetale di soia e riso. Occhio a ciò che comprate e a chi finanziate!!

Per me essere vegano vuol dire anche rispetto e amore verso l'ambiente e ridurre l'inquinamento: per produrre 1kg di carne di manzo, occorrono 16000 litri di acqua; 15 kg di cereali appositamente coltivati (campi da coltivazione per i cereali vengono creati in aree vergini, disboscando foreste naturali); circa 2 mq per la gabbia di contenimento per singolo animale. Giusto per darvi qualche dato: In soli 10 anni, il Brasile ha perso zone boschive pari a due volte l'area del Portogallo; ll 90% della produzione mondiale della soia e metà della produzione dei cereali, sono destinati agli animali, in barba al miliardo circa di persone che patisce la fame (la FAO ne conta circa 850 milioni, ma sono assai di più!)

Essere Vegan non è solo un concetto legato ad una dieta, bensì è un fondamento vitale basato sulla compassione, sull'uguaglianza e sulla giustizia verso gli animali. Essere Vegan vuol dire sensibilità ed educazione verso gli amici animali. Vegan è liberazione, ma voglio entrare nello specifico.

COMPASSIONE: è un sentimento che gli umani provano verso gli animali, immedesimandosi in essi e provando a capire il dolore, lo stress e le violenze che essi subiscono all'interno dei lager odierni, quali allevamenti intensivi, mattatoi, prigioni per la ricerca e laboratori di concerie. Immagina di essere una mucca, un coniglio, un pulcino o qualsiasi altro animale che venga commercializzato sotto forma di "alimento" e/o sotto forma di "indumento"; immagina il vitellino, portato via dalla madre non appena vede la luce (artificiale perché non stanno mai all'esterno e le pubblicità lucrose come Granarolo, Arborea et similae, ci illudono dell'esatto contrario!) per essere produttiva, mentre il latte materno (che sarebbe destinato al vitello) viene aspirato meccanicamente per la produzione. Una vacca in cattività produce circa 10/12 litri di latte solo ed esclusivamente per il suo piccolo, negli allevamenti ne producono circa 40/50 (a causa degli ormoni inseriti nei

cereali da bestiame) per alimentare e aumentare la produzione.

> UGUAGLIANZA: ogni individuo sulla terra è uguale ad un altro, sia esso animale umano che animale non umano.



Tale illustrazione sull'estrema sinistra è totalmente errata: l'UOMO non è al di sopra di nessun altro essere vivente e ne di nessuna

specie, come non è all'apice di nessuna piramide gerarchica, non ha diritto di vita o di morte sugli altri esseri; bensì è uguale agli altri e fa parte di un ecosistema circolare, che racchiude e accomuna tutti gli esseri abitanti di questa terra.

altrui, insegnando che noi non abbiamo nessun diritto di vita o di morte della vita altrui.

GIUSTIZIA: chi sceglie la non violenza come stile di vita non può nutrirsi di animali! La scelta vegana è un'impegno per costruire una società più giusta. Siamo coscienti d'essere ospiti e non dominatori del pianeta Terra, compagni di viaggio di tutti gli altri viventi, ai quali dobbiamo rispetto.

Non stiamo parlando di diete, né di precetti di natura religiosa, ma di una prospettiva di cambiamento culturale e politico. "Il cuore dell'animalismo, direi meglio dell'antispecismo, è qui. È una lotta contro l'ingiustizia" (Lorenzo Guadagnucci, tratto dal libro: Restiamo Animali).

Secondo te è giusto vedere il gatto, il cane o alcuni conigli come animali da compagnia da accarezzare e invece pensare che il vitello, l'agnello, le quaglie e altri animali siano fatti a posta per soddisfare la nostra fame? O addirittura pensare che nascano per essere la nostra carne? Errato!!

SENSIBILITÁ ed EDUCAZIONE: sensibili ed educati vuol dire essere ogni giorno rivolti ai nostri fratelli animali, pensare a come poter vivere in armonia con essi, senza arrecare distruzione ai loro habitat (vedi il circo, gli zoo, i delfinari, gli acquari, che prelevano gli animali della

natura per essere collocati in gabbie, in "aree" limitate, privandoli di ogni istinto; o i bracconieri). Educati vuol dire insegnare alle generazioni future, come i nostri figli, cosa sia il rispetto verso la vita

LIBERAZIONE: fare la scelta Vegan vuol dire spogliarsi di ogni violenza, significa non far parte di quella società che vede l'animale come preda, significa liberarsi dal dolore altrui, generato dell'uomo. Vestirsi, igiene della casa e della persona, sono solo un paio degli aspetti da convertire in Cruelty Free: detersivi di origine vegetale, abiti con fibre naturali sono alternative alla violenza che crea dolore! Liberazione vuol dire non finanziare i suddetti lager che imprigionano, schiavizzano e deteriorano l'animo e l'essere di ogni animale. Liberazione vuol dire contribuire attivamente alla liberazione animale (vedi la liberazione dei Beagle del lager di Green Hill o le attività di liberazione dell'A.L.F.*)

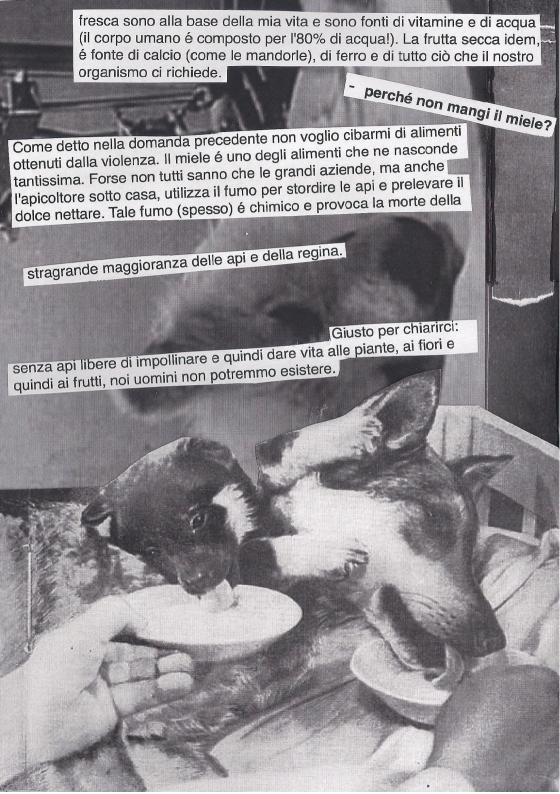
Alcune domande che spesso ci vengono poste dagli onnivori:

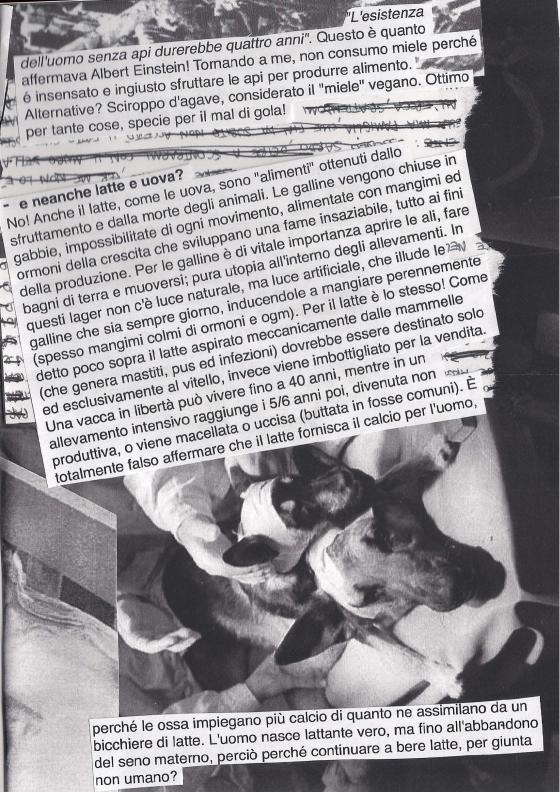


Sono diventato vegano perché per me non c'è via di mezzo: o ripudi ogni forma di sfruttamento e violenza o ti schieri con scelte di consumo che appoggiano la schiavitù animale. Per me alla base c'è il rispetto della vita, la compassione e la libertà di ogni individuo. Essere Vegan per me vuol dire tutto questo: abbandonare la violenza in ogni sua forma (dall'alimentazione al vestiario, dalla cura della casa all'abbandono dei farmaci).

- Ma che mangi? Come sopravvivi?

Mangio tutto ciò che voglio, senza privarmi di sapori e soprattutto dei dolci, solo che in ciò che mangio non c'è violenza. L'escludere la carne, le uova, il latte e i suoi derivati (come formaggi, yogurt ecc...) non vuol dire privarsi del cibo, bensì vuol dire eliminare la violenza ed il sangue da ogni alimento. Alternative ai formaggi, allo yogurt, alle uova e alla carne c'è ne sono in grande abbondanza! Il tofu, il seitan, il temphé, sono alcune delle alternative alla carne e ai formaggi, dando un apporto di proteine maggiore rispetto alla classica bistecca/fettina. I legumi: fagioli, lenticchie, ceci, soia, ecc..sono fonti di proteine! Anzi, sono alimenti con alte percentuali di proteine! La frutta e la verdura





 fai bene, anche io vorrei avere una dieta più salutare! Questa non è solo una dieta! È una scelta di vita atta alla non violenza e alla liberazione animale. Certo io sono un unico individuo e non cambio il mondo, ma con l'impegno di tutti possiamo arrivare all'obiettivo finale (vedi il libro La Strategia del Colibrì, di Alessandro Pilo).

> infatti mangio carne solo due volte alla settimana, presa dal contadino dietro casa. Perché non lo fai anche tu? Mangiare carne due volte alla settimana è un punto di inizio, sia per la salute che per l'ambiente, ma non basta, perché seppur ridotto il consumo, genera sempre violenza! È un cambiamento mentale, altruista che deve far crescere in noi sensibilità e rispetto verso gli oppressi.

- l'uomo ha sempre cacciato è nella sua natura vivere e mangiare

È vero! L'uomo primitivo viveva di caccia, ma prima di cacciare esso si nutriva di bacche, di radici e di frutta. Ma vogliamo paragonarci all'uomo del paleolitico? Oggi abbiamo l'opportunità di ragionare, di così! pensare al prossimo e di informarci. Per me questa è una domanda stupida, ma comunque non mi tiro mai indietro davanti al confronto.

e il leone che è carnivoro e uccide la gazzella? Vuoi far diventare vegano anche lui?

Certo che no! Il leone è un animale che vorrei vedere sempre libero di correre e non schiavizzato e umiliato nei circhi o rinchiuso in uno zoo. Detto questo il leone è un cacciatore, ha le zanne e agisce per istinto. Noi uomini abbiamo il dono della ragione, quindi usiamola per scegliere e capire cosa è giusto e cosa è sbagliato; cosa fa bene e cosa fa male; cosa causa del bene e cosa causa del male. L'uomo ha una dentatura e una mandibola totalmente differente da quelle del

leone e studi certi affermano che la nostra dentatura è predisposta per la masticazione di verdure e frutta, non per la carne.

- e la vitamina B12 da dove la assumi?

Quando sento questa domanda mi viene da ridere e spesso rispondo: ti va di fare delle analisi e vedere chi ha più carenza di vitamine e/o altro? È vero nella dieta vegana la vitamina B12 e quella che scarseggia di più e alcuni la reperiscono da integratori oppure la integrano da alimenti fortificati di vitamina B12, come certi tipi di latte vegetale, alcuni yogurt (sempre vegetali)...perciò non è poi così complesso reperirla!

Onestamente no! Ciò che cerco è sempre il confronto, il mettere in tavola il mio punto di vista e confrontarlo con quello dei miei interlocutori. Spesso quando parlo (con argomentazioni come quelle riportate sopra) viene alzato un muro per difendere la posizione vacillante di chi sostiene che la carne sia l'alimento base della nostra vita. In molti sanno di essere in torto davanti ad un vegano, ma non lo vogliono ammettere. La mia scelta non la reputo estrema, ma etica, rispettosa e giusta. Giusta non perché io abbia il potere del giusto o sbagliato, giusta nei confronti degli animali.

- almeno è una cosa che si limita al cibo!

Errato! Chi sostiene uno stile di vita Vegan rifiuta categoricamente ogni alimento/oggetto creato e/o ottenuto dallo sfruttamento animale. Pellame (scarpe, giubbotti, cinture...), detersivi (perché testati sugli animali), farmaci convenzionali ecc...sono solo parte delle "rinunce" di un vegano.

si vabbè però che palle magiare solo frutta e verdura...

Non voglio ripetermi, ma la scelta Vegan non si limita solo alla frutta e alla verdura. La vasta gamma di pietanze Vegan è un'esplosione di colori e sapori, di proprietà e di vitamine inimmaginabile. Scegliere Vegan non vuol dire rinunciare a...bensì vuol dire mangiare in maniera differente, in maniera etica e (ribadisco) senza violenza.

ma se nessuno mangiasse carne, il mondo sarebbe sovrappopolato da animali!

Anche questa reazione e errata, poiché gli animali liberi in cattività, farebbero parte di quello che si chiama ecosistema. Sarebbero loro stessi a delineare il corso della loro esistenza, creando un equilibrio lineare e non di sovrappopolamento.

*A.L.F. Animal Liberation Front è un movimento a livello mondiale che si attiva affinché gli animali vengano liberati dalla schiavitù. Non è un'associazione, non vi sono tessere e ne presidenti, non ci sono sedi: entrare a far parte dell'A.L.F. è semplice: basta attivarti in prima

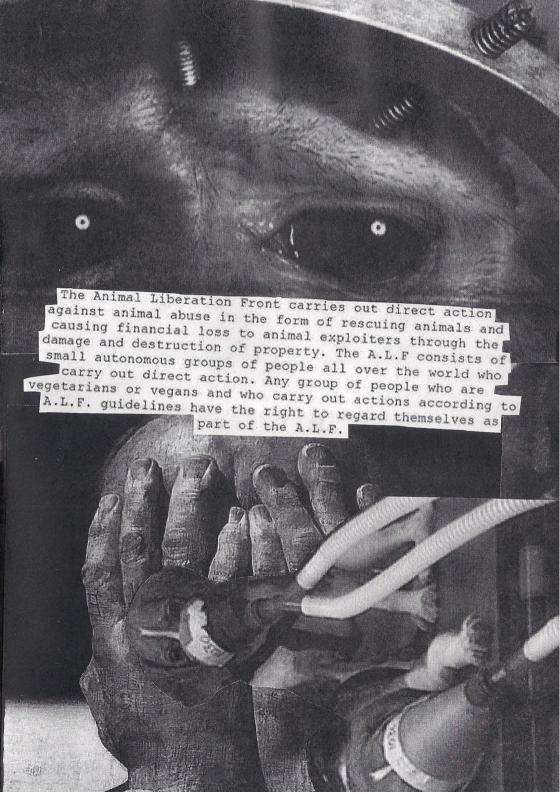
Jersona per liberare gli indifesi. Tali attivisti vengono definiti "cellule" che operano in solitudine o in piccoli gruppi. Laboratori di ricerca, allevamenti, camion contenenti coimali destinati allevamenti.

allevamenti, camion contenenti animali destinati al macello sono solo alcuni degli obiettivi da rompere, posti dalle "cellule". Il loro attivismo è

distruggere i MEZZI con il quale si crea profitto e si arreca dolore! Una delle "regole" (passatemi il termine!) non scritte dell'A.L.F. é quello di non arrecare MAI danno a persone e agli animali. Un attivista che mi ha particolarmente trasmesso dei valori è Walter Bond, Lone Wolf, il lupo solitario che agiva sempre solo in difesa degli amici animali. Agiva perché oggi è detenuto nel carcere di Golden, in Colorado, per il presunto vincolo con l'A.L.F. Di seguito vi riporto un paio di scritti del 2010 inseriti da Walter Bond in una lettera, poi racchiusi in un Flyers di informazione avente come nome LIBERAZIONE ANIMALE AD OGNI COSTO!

"Sono vegano e straight edge. Lo sono stato per 15 anni e continuerò ad esserlo fino al giorno della mia morte. Anche se ho davanti a me lunghi anni da passare dietro le sbarre, il governo degli Stati Uniti d'America non potrà mai infliggermi nemmeno lontanamente l'olocausto quotidiano che gli animali non umani subiscono in nome dell'alimentazione, dell'abbigliamento, della sperimentazione e del divertimento degli esseri umani. Vi assicuro che non si tratta di un olocausto metaforico. L'ho visto con i miei occhi. Quando avevo 19 anni (adesso ne ho 34) lavoravo per una ditta che costruiva mattatoi

nel Midwest. Non potrò mai dimenticare gli orrori ai quali ho assistito.
E' così che sono diventato un attivista per la liberazione animale."
"Guardate che interessi state difendendo. Se davvero pensate che non ci sia nulla di sbagliato nel mercificare la vita degli animali, andate in un mattatoio e guardate con i vostri occhi ciò che accade entro quelle quattro mura intrise di sangue. Se non riuscite a mangiare mentre vedete come viene prodotto quello che avete nel piatto, allora forse c'è



qualcosa di profondamente sbagliato nel mangiar carne. Solo perché come individui o come società abbiamo la capacità di sfruttare gli animali, questo non ci da il diritto di farlo! C'è stato un tempo in cui veniva considerato accettabile che gli uomini abusassero delle donne, e le persone che si opponevano venivano considerate criminali.

Adesso le donne possono votare, andare a scuola e lavorare. C'è stato un tempo in cui era legale sfruttare altri esseri umani ed usarli come schiavi, chi si opponeva alla schiavitù veniva pestato, arrestato e giustiziato. Oggi lo chiamiamo razzismo, ed è impensabile una realtà di quel tipo. Qui ed ora, i soggetti oppressi sono gli animali non umani, e le scuse che gli individui della nostra specie adducono per legittimare questa oppressione sono le stesse che venivano usate dai padroni degli schiavi umani. Scuse patetiche sia se applicate alla schiavitù umana che alla schiavitù degli animali non umani."

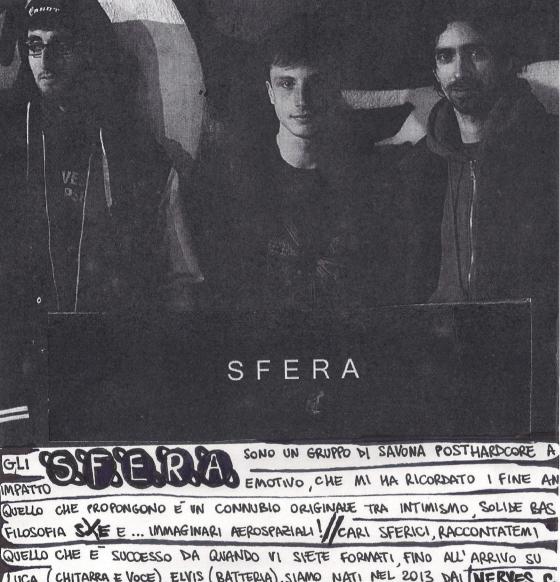
Chi é l'uomo per porsi al di sopra di ogni razza, di ogni specie e al

di sopra di ogni essere vivente?

Come detto sopra l'uomo, nel corso dei millenni fino ad oggi, si è sempre posto al di sopra di altri, generando odio verso una determinata razza. Prendete per esempio i tedeschi, nella Germania nazista che generarono odio verso gli zingari, gli ebrei, gli omosessuali, i down e tutti coloro che erano "diversi" dalla razza ariana (considerata "la razza superiore per eccellenza"). Oggi non è molto diversa la situazione: c'è odio razziale verso chi ha un colore della pelle differente; odio verso chi prova amore verso lo stesso sesso: odio verso gli indifesi come gli animali, odio verso le donne...

L'ANTISPECISMO è una filosofia di vita che pone l'uomo sullo stesso piano di fronte a tutti (persone di differente nazionalità, religione, animali...). Essendo vegano sono anche antispecista, perché non ammetto razzismo verso nessun individuo (sia esso umano che animale). La mia persona non è al vertice di nessuna piramide, bensì si trova in un cerchio, in cui tutti gli esseri viventi si trovano sullo stesso piano, liberi di guardare chi hanno di fronte, liberi di vivere nell'ambiente più consono e di loro gradimento (qui si ritorna al mio rifiuto verso prigioni come: circo, zoo, delfinari, acquari, laboratori...); ma sono anche contro ogni gabbia che viene destinata all'uomo, vedi le psichiatrie, le carceri, gli orfanotrofi, gli ospizi, lager destinati a nascondere la parte "sporca" della società; lager atti all'indebolimento e all'annullamento dell'individuo (se pensi che sono centri per il recupero della persona, ti sbagli alla grande! Sono lager veri e propri, dove avviene l'esatto contrario, dove l'essere umano viene calpestato, umiliato, picchiato e spesso ucciso!).



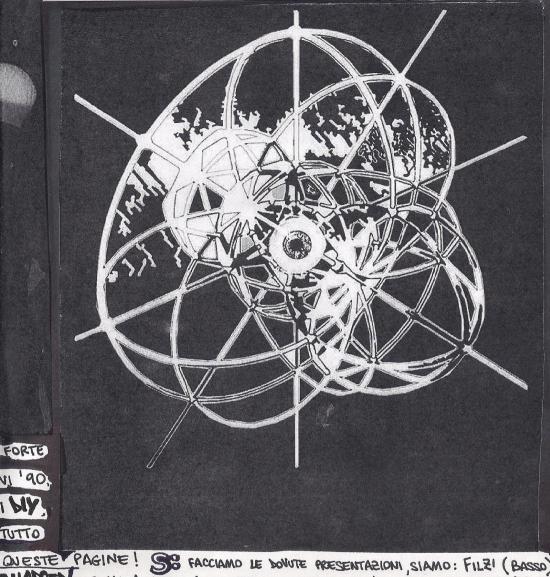


LUCA (CHITARRA E VOCE), ELVIS (BATTERIA), SIAMO NATI NEL 2013 DAI NERVES C

ENTRATO INIZIALMENTE COME SESSION MAN, POI COME MEMBRO FISSO & DOPO POCO NEGLI SFERA. ABBIAMO REGISTRATO NEL 2014 IL NOSTRO PRIMO EP "NEL BUIO", MBIO BASSISTA E CON L'APPLUOLAMENTO DI FILZI ABBIAMO RAGGIUNTO L'ATTUALE FOR PRONTE LE REGISTRAZIONI FATTE IN STUDIO PER LO SPLIT COI COLLEGHI LA SINIESI E

SSIMA, INOUTRE STIAMO GIA LAVORANDO A NUOVE TRACCE E REINTERPRETAZIONI DEI PI TRO PRIMO ALBUM PER QUELLO CHE RIGUARDA L'ATTIVITÀ LIE PER ORA ABBIAMO INI EIEREMO A SONDARE IL TERRENO PER USCIRE DALLA NOSTRA ZONA. QUALI SONO ALIANO ALLA NEGAZIONE, CON QUALCHE TONALITA' PLU' CUPA COME NERORGASMO FINO

SULL' HARDORE AMERICANO TIPO YOT NELLE PARTI VELOCI, S.O.I.A. NEI BREAKDON MANAGE NON POSSIAMO CHE ESSERME CONTENTI, IN OGNI CASO LE INFLUENZE SONO DAMERO ESALTARE DAY PALCHI & DALLO STERED! DI COSA PARIANO I MOSTEL TECTI



QUESTE PAGINE! SO FACCIAMO LE BONUTE PRESENTAZIONI, SIAMO: FILZI (BASSO), DUAISED, I QUALI A LORO VOLTA, FURONO FONDATI DA LUCA NEL 2009. ELVIS E TEMPO I NERIES HANNO FATTO IL BOZZOLO DAL QUALE SONO USCITI METAMORFOSATI,

TEMPO I NERIES HANNO FATTO IL BOZZOLO DAL QUALE SONO USCITI METAMORFOSATI, AUTOPRODOTTO SIA NELLA REGISTRAZIONE SIA NELLA STAMPA DOPODICHE C'E STATO UN CA MAZIONE LA NOSTRA DISCOGRAFIA PER ORA SI LIMITA ALL'OP SOPRACITATO, MA SONO

STIAMO LAVORANDO AD UN PAIO DI VIDEOCLIP, PER ACCOMPAGNARME L'USCITA ORMAI PRO U SIGNIFICATIVI PEZZI DEI NERMES, CHE ANDRANNO A FORMARE PROBABILMENTE, IL NO

ELATO A SUONARE NELLA NOSTRA TERRA NATALE, MA BOPO IL NOSTRO SECONDO LANORO INI LE VOSTRE INFLUENZE? SI NEGLI STRUMENTALI PRINCIPALMENTE LI HC IT

AI CONVERGE & UNIPO DI THRASH, PER QUELLO CHE PIGHARDA LA PARTE RITMICA SIAMI SIAMO STATI ACCOSTATI ANCHE A GRUPPI ITALIANI PIU RECENTI COME MILIZIA HO E TANTE E SPERIAMO DI ESSERE DEGNI DISCEPOLI DEI GRUPPI CHE CI FANNO ? CHI LI SCRIVE?

1781 SONO DI LUCA E CERCANO DI TRATTARE LE VARIE TEMATICHE CHE PER NOI HANNO VALORE, ARGOMENTI QUALI L'AMICIZIA, LA FIDUCIA, L'ATTITUDINE LA LINA. SCITA E LA RICERCA SONO PUNTI CARDINE DEI NOSTRI TESTI, CONCETTI SU CUI FONDIAMO I NOSTRI OBIETTIVI NEUA MUSICA E NEUA VITA. MA NON SOLO IL PLI. MO EP E INCENTRATO SULLA PAURA NELLE SUE MOLTEPLICI FORME, IL BUIO APPUNTO, UN' OSCURITA' CHE CI SPAVENTA E CI CONFONDE NEL QUALE TUTTI I GIORNI VENIAMO MESSI ALLA PROVA, CHE PUO PRESENTARSI COME UN PICCOLO TIMORE QUOTIDIANO MA ANCHE COME IL TERRORE DELL'ESSERE PICCOLI ED EFFIMERI IN UN IMMENSO UNIVE RSO. VOGLIAMO COMUNICARE IL MODO DI PORSI IN MANIERA COMBATTIVA RISPETTO AD ESSO, ATTRAVERSO LA CONSAPEVOLEZZA E IL SAPERE, CONTRO OGNI FORMA DI AN-NULLAMENTO YELL' ESSERE. // COME NASCONO LE VOSTRE CANZONI? SONON C'E UN METODO PRECISO, IL PRIMO EP E STATO COSTRUITO IN SALETTA QUASI DA ZERO, LUCA AVEVA DEI PEZZI IN TESTA & QUALCHE RIFF CHE ABBIAMO STRUTTURATO TUTTI ASSIEME DURANTE LE PROVE. ORA PERO

SCRIVIAMO E STRUTTURIAMO DIGITALMENTE IN MODO CHE UNA VOLTA IN SALETTA, I REZZO SIA GIA PRONTO ED OGNUNO CONOSCA LA SUA PARTE RISPARMIANDO COSÍ TEM. PO PREZIOSO. / DAL PUNTO DI VISTA MUSICALE COSA MANCA ALL' HE HALLAND SECONDO VOI ? SE DAL PUNTO DI VISTA MUSICALE NON CI PARE CI SIANO COSE DA CRITICARE NEGA TIVAMENTE. AL MASSIMO L'HC PUO QUALCHE VOLTA MANCARE DI ORIGINALITÀ MA QUELLO DIPENDE SOPRATTUTTO DALLA BAND, INDIPENDENTEMENTE DAL GENERE. NOI STESSI COMUNDI non proviamo ad essere originali o a fare qualcosa di nuovo, una band deve in-NANZITUTTO AVERE QUALCOSA DA DIRE NEL MONDO DELLA MUSICA, FARE QUELLO CHE GLI PIACE E FARLO CON SPONTANEITA". MATURANDO E FACENDO ESPERIENZA SI PUO APRIVARE A PRENDERE L'IMPRONTA CHE CONTRADDISTINGUE UN GRUPPO DA TUTTI GLI ALTRI E CHE MAGARI LO PORTA AD ESSERE ORIGINALE E A SFORMARE MATERIALE INNOVATIVO. NELL HC, COME NEGLI ALTRI GENERI CI SONO GRUPPI SENSAZIONALI E GRUPPI CHE LO SONO MENO MA TUTTI DEVONO AVERE SPAZIO PER ESPRIMERSI E SE NECESSARIO FARSI LE OSSA, CHE E PROPRIO QUEILO CHE STIAMO CERCANDO DI FARE NOI. ALCUNI MEMBRI DEL GRUPPO SONO STRAIGHTEIGE QUAL'E IL VOSTRO RAFFORM INDIVIDUALE E COLLETIVO CON LO SXE? SA LIVELLO INDIVIDUALE NON E CHE UNA SERIE DI SCEITE, UN PERCORSO CHE TI FORTA AD UN CERTO PUNTO IN CUI LEGGI UN TESTO DEI MI-NOR THREAT O SIMILI E DICI "QUESTO TALE CHE PARLA DI SXE LA PENSA TALE E QUALE A ME SU DETERMINATE COSE", E A QUEL PUNTO SENTI DI AVERE QUALCOSA IN COMUNE CAN QUALCUNO. ANCHE NOI DELLA BAND CI SIAMO RESI CONTO DI ESSERE SIMILI DI ESSERE

CI TROVIAMO SEMPRE SEPARATI PER LAVORO O STUDIO, QUINDI IL LAVORO IN SALA E QUI ASI NULLO: IN GENERE CI INVIAMO RIFFO PEZZI CHE ABBIAMO IN TESTA E POI LI

FANTASMI IN UN ANALOGO
PERCORSO, DI AVERE
UNA COMUNE ATTITUDINE,
DI

ESSERE FATTI DELLA STESSA PASTA
E QUESTO GENERA FRATELLANZA,
MA A DIRE IL VERO VALE ANCHE POR
IA MUSICA IN GENERALE E MILLE ALTRE
COSE. E QUALCOSA DI ANALOGO A TROVARE
UNA PERSONA CHE AMA IL TUO STESSO GENERE LETTERARIO O CON OUI HAI DELLE PASSIONI IN COMUNE, IN FONDO L'AMICIÈIA SI BASA SUI PUNTI IN COMUNE CHE LE PERSONE
HANNO

COSA NON VI PIACE DELLO SXE IN GENERALE?

SS NULLA. E FORSE PIO CORRETTO DIRE CHE NON CI PIACE UN CERTO MODO DI INTENDERIO. NON LO INTERPRETIAMO COME UN "SONO MEGLIO DI...", PERCHE NON CI INTERESSA GIUDICARE LE ALTRE PERSONE, NON E UN MODO PER CREARSI CON QUALCHE AMICO LA PROPRIA NICCHIETTA ESCUSIVA DOVE CI SI POO SENTIRE QUALCUNO RIDUCENDOLO A QUALCHE SLOBAN E NON E NEMMENO UNA SPECIE DI DOTTRINA A CUI CONVERTIRE ALCUNE PERSONE. NON ARBIBIAMO DECISO DI SEGUIRE CERTE REGOLE, IL NOSTRO PERCORSO DI VITA

CI HA PORTATI AL PUNTO IN CUI LE ABBIAMO RITENUTE GUISTE PER NOI. ORA SIAMO COST PERCHE ORA E COST CHE CI SEN-

Marsho



TIAMO DI ESSERE. E NON E"NEMMEND UN DISCORSO DI SXE, E"UN DISCORSO ESISTENZIALE IN GENERALE: E"FONDAMENTALE AVERE E NON PERDERE DI VISTA IL PERCHE DELLE PROPRIE SCELTE ALL'INTERNO DELLA PROPRIA SOGGETTIVITA, ALTRIMENTI CI SI RITROVA A COSTRUIRSI UN'IDENTITA PRECONFEZIONATA DALLE "REGOLE" DI UN QUALCHE MOVIMENTO, QUALUNQUE ESSO SIA, SENSA AVERLO NEL CUORE PER DAWEPO. QUAL'E" LA VOSTRA CANZONE PREFERITA DEGLI SFERA E PERCHE "SB QUESTA E DIIN UN CERTO SENSO CI ACCOMUNA TUTTI QUANTI, UN VIAGGEO NELL'IGNOTO CHE A VOLTE FA PAUPER TUTTI I PESSI DEGLI SFERA: SONO IL NOSTRO ORGOGLIO, LA NOSTRA STORIA PAPLANO DINOI
VOLETE AGGIUNGERE QUALCOSA? SCERTO, UN SALUTO A TUTTI QUELLI CHE HANNO
LETTO I NOSTRI ARGOMENTI, CHE ASCOLTANO LA NOSTRA MUSICA E CHE LEGGONO I NOSTRI TES
TI. QUELLI CHE COME NOI SONO PRONTI A FARE UN VIAGGIO NELL'IRERSPAZIO PER SVISCERPRE LA
PRAITA E LA NATURA DELL'UNIVERSO CIRCOSTANTE (IN SENSO FIGURATO E NON) COMPRESI NOI STESSI
INFINE UN GROSSO GRAZIE PER L'INTERVISTA, SIAMO SEMPRE LIETI DI POTER CONDIVIDERE NOI STESSI
CON CHI E INTERESSATO E GRATI A CHI CE NE OFFRE L'OCCASIONE!

emory toans

RECENSION & INTERVISTE
OF JANO INVERNIZET

A LOST



Damned Neat Neat Neat 70p

Jonathan Richman Roadrunner £100 .



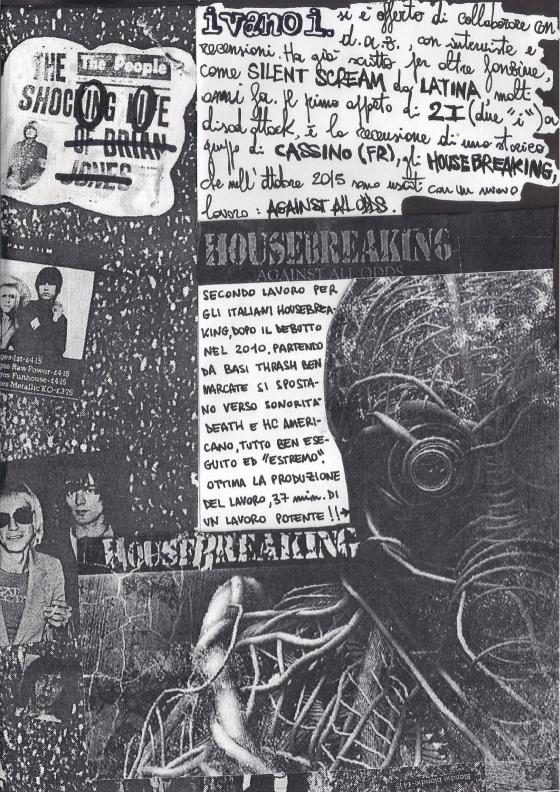
Heartbreakers — have just finished recording versions of 'Chinese Rock', 'All By Myself' and 'Born To Lose'.



Hot Rods Might be Lying(apr lst). 7



2700



TATIA DA WAND

CIAO MARIANO, CHE DICI DI INIFIARE CON LATUA STORIA, PER CHI NON TI CONDSCE?

1. OF COURSE! HO COMINCIATO A SCRIVERE E
FONDARE 'ZINE DAL 1993: GRIEF'ZINE, FAN.

1. TAHANA & CRASH MAGIZINE. NEL

1. 1995 MISI SU ANCHE UNA MIA LABEL

IN WHIPLASH PRODUCT.

ION PER OTHER DARE YOUR ALT.

LE TANTE THENTY SEE BAND ITA
LIAME SHE NEGLI ANNI 190 SUO.

NAVANO SUL STOLD ITALIANO. ALL.

EPOCA I CD E I DEMOS
SI VENDEVANO ANCORA
PARECCHIO. RICORDO, AD
ESEMPIO, CHE IL DEMOTAPE DEI FUNEREUM

TALENTUOSA GOTHIC DOOM BAND PARTENOPEA, ARRIVO A VENDERE OLTRE MILLE COPIE! INTANTO DAL 1994 PRENDEVANO FORMA ANCHE GLI HOUSEREAKING NEL 2003 HO APERTO CRASH MUSIC STORE, UN NEGORIO DI CD, MERCHANDISE E FU-METTI, CHE NO DOVUTO CHIUDERE PURTROPPO 10 ANNI DOPO. DAL 2009 HO RIMESSO IN PL EDI GLI HOUSEBREAKING, CHE HANNO ALL'ATTINO Z ALBUM: OUT OF YOUR BRAIN TEL SICEMBRE 2010 & IL NUOVISSIMO AGAINSTALLODOS, APPENA FUORI PER BAKER-TEAM/SCARLET RECORDS; E UN LIBRO!!! L'CHE PROGETTI CI SONO PER SUPPORTA RE IL NUOVO ALBUM? M.: INTANTO SIAMO PARTITI A MILLE CON PARROCHI PASSAGGI RA-DIDFONICI SULLE EMITTENTI CHE TRASMETTONO METAL E DERIVATI SIA IN ITALIA CHE ALL'ES. TERD.CI STIAMO ATTIVANDO ANCHE PER VARIE INTERVISTE SEMPRE RADIOFONICHE E STIAMO COMINCIANDO A RODARCI LIVE CON DEGLI SHOW NELLE NOSTRE ZONE IL 31/10/15 AD ES. SUDMEREMO IN UN CSA DI PIGNATARO MAGGIORE, NEL CASERTANO. CI SERVE QUALCHE LIVE DI RODAGGIO, VISTO CHE SIAMO STATI FERMI SULL' ASPETTO ON STAGE" DA MAGGIO 20-14 PER POTER LAVORAGE CON CALMA & SERENAMENTE SUL MUOVO ALBUM. POI L'IDEA E QUELLA DI PARTIRE PER UN TOUR EUROPED E IL MOMENTO GIUSTO PER FARLO, VISTO CHE L'ALBUM E USCITO IN TUTTA EUROPA IL 16 OMOBRE 2015 ED E IN VENDITA SU TUTTE LE PLATTAFORME EUROPEE. 4: TORNIAMO UN ATTIMO INDIETRO NEL 2013 HAI SCRITTO UN LIBRO SULLA BAND, COSA TI HA SPINTO A FARLO ? PER TENERE SEMPRE VIVI ED IN. DELEBUL I MOMENT, DELLA VITA. SUL LIBRO VENGONO PACCONTATE TOTTE LE PERIPEZIE CHE ABBIAMO PASSATO DAL 2010 AL 2012 : OLTRE GO DATE LIVE, LA RELESSA DI CONDIVIDERE IL PALCO CON DEI MOSTRI SACRI COME NAPALMDEATH, ENTOMBED, SCHIZO SINISTER E TANTI ALTRI. E STATO UN GEL PERIODO PER LA BAND, PURTROPPO TUTTO HAUN COSTO DA PAGARE & SE COMPRATE IL LIBRO LO POTRETE SCOPPIRE...



PLASTIC PEOPLE WITH THEIR
PLASTIC LIVES
PLASTIC LIVES
PLASTIC LIPS TELL PLASTIC LIPS
PLASTIC DRIVERS IN PLASTIC
CARS
PLASTIC FOOD FROM PLASTIC
TARS
FRASTRATION IS THE FOSE
THE FLAME IS HATE
TICK TICK TICK

DETONDRE. SHE'S THE BOMB. PLASTIC MODELS
IN PLASTIC MAGAZINES, PLASTIC KINGS AND PLASTIC
QUEENS, ALL ARE SEEN ON PLASTIC KINGS PROPED
TO BY PEOPLE ON GENDED PLASTIC KINGES. WHAT
TO BY PEOPLE ON GENDED PLASTIC KINGES. WHAT
TO BY THIS FUSE BURDIS SLOW WAITING
AS WHAT TO YOU DO THIS FUSE BURDIS SLOW WAITING
TO BY HOW, THE WORLD IS A WENN LOAD

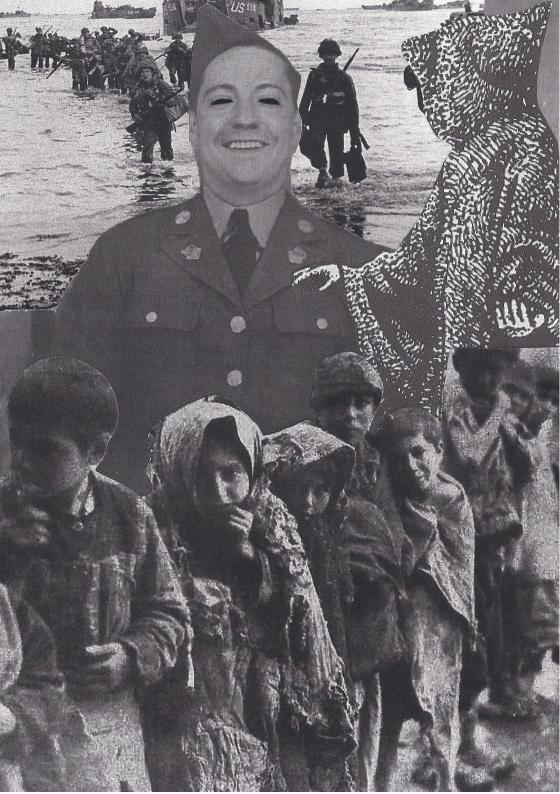
WATCH IT EXPLODE.
LAWMAKERS WITH PLASTIC
POLICIES, PUT PLASTIC
LOCK ON THEIR CITTES
IN HOPE TO KEEP THEM
QUIET. WELL GO OFF.
WELL BLOW UP

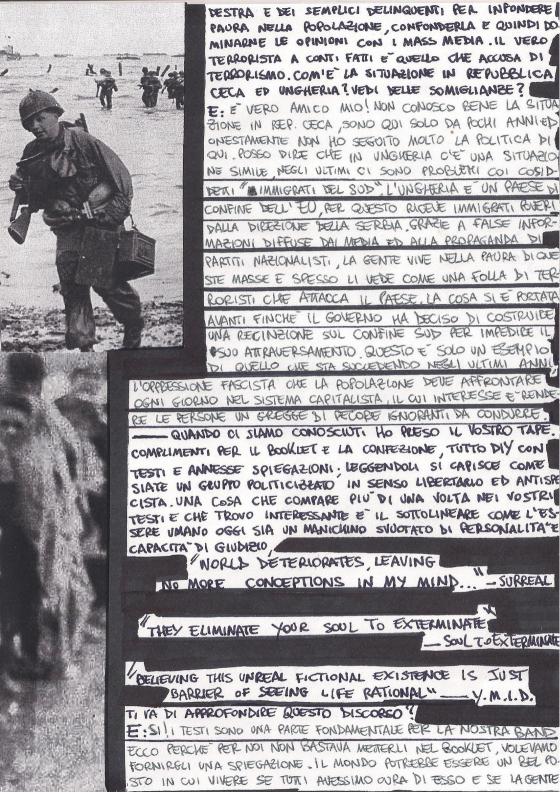
OOS THOUGHT

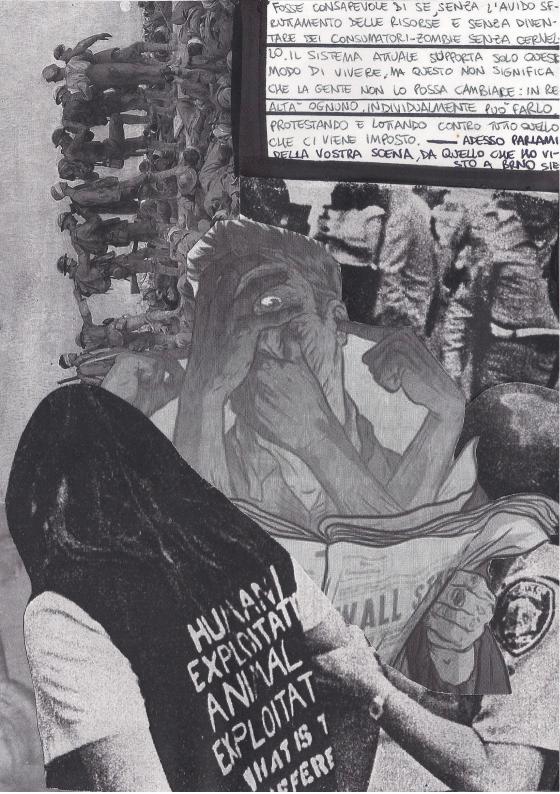
ERA RITAS

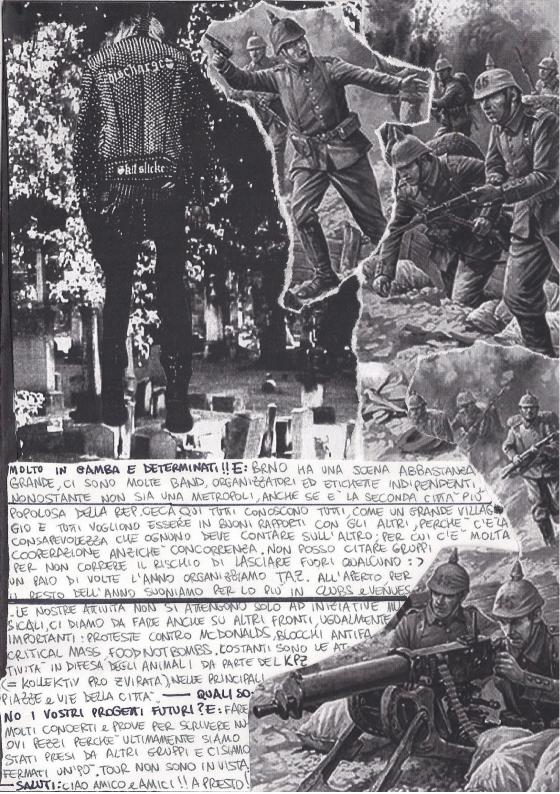














CASERMA

19.00 asser ONLORG PRESIDIO CONTRO IL CIE DI

I Cie, Centri di identificazione ed espulsione, sono quelle strutture detentive in cui vengono rinchiusi gli immigrati senza permesso di soggiorno, allo scopo di essere identificati e poi deportati. Molti di loro vengono presi nelle strade delle nostre città attraverso dei veri e propri rastrellamenti compiuti da polizia e forze militari. Molti altri sono internati in seguito al pattugliamento navale del Mediterraneo. In entrambi i casi si tratta di una vera e propria caccia al clandestino.

Lu/Mo

Agosto Août Agosto Augustus August August Август

09/2015 14 21 28

Sabato Samedi Sábado Zaterdag Samstag Saturday Суббота

Martirio s. Giovanni B.	

	Lu/Mo
	Me/We 2 9 16 23 30
	Gi/Th 3 10 17 24 Ve/Fr 4 11 18 25
	Sa/Sa
	Do/Su so 6 13 20 27 . Vis treno regionale tral altro moderno e ben tento, cost
	come ande le stesioni, prefect store in Scandinovia re non forse per il
	"coldo All'arrivo al CIE transono altri compeni e o poux indevisi
	a contract of the contract of
	ul de fors, a stato contato con gli dire scheret. Porsone i minut e
t	"camina a ferdere la spraise mille brono rissita dell'oscare, fin-
	de nou vede un via voi vees una directione instatate a la rituacione
A series	Composition de solo son de la constante de la
	a travious rous renters de composes de cortegia un tenero e
1	"c- lotto mell' eltro loto del CIE In poco Tempo ni lorus al per dio
	con musica presagni con est il muse di opeti polluti contro st
W	12 metalo . gli sami si sportoro del nartro lato per tutto il tempo
	rations foto us mantengons le distante, non sous mott e forse mon
6	Bota cousielle ottomora. Notesoli i peti di liccordo toloro i queli de ci
()	redite o us, entrous nei con con genidato. Al ritorio Il excreme
[T	a solution la recorde audate di punk ha an ANTIDIGOS. SFC. NOWHITERAG
	KATEMOSH e altri
7	Uno di questi è quello di Bari Palese, struttura che si erge nella zona periferica della
	città, tra l'aeroporto e la zona militare, lontana dagli occhi indiscreti della popola-
	zione. Questo Cie, che rinchiude in media 80 persone, è gestito dal consorzio Con-
1	necting People, che a suo dire lo dirige con spirito integrativo. Lo spirito dei pe-
	staggi, dei sedativi, delle violenze contro chi si oppone alle dure condizioni di de-
	tenzione.
	Qualche mese fa, un recluso egiziano di 25 anni, è morto per l'abuso degli psicofar-
7	maci somministrati dal medico del Centro. Inoltre nel mese di luglio c'è stato uno
	sciopero della fame, conclusosi però in fretta, per protestare contro le condizioni di
	prigionia e per ottenere la liberazione di tutti.
5	h. 8. o. m. o. b. o.
N LAGEN I LK IIVIIVIIGKAT	È necessario portare solidarietà, forza e coraggio a questi prigionieri. Indispensabile
1	è rompere l'isolamento e comunicare che fuori da quelle mura ci sono persone di-
-	sposte a lottare contro la reclusione, i Cie, le frontiere. Contro lo spauracchio della
1	sicurezza sociale che, con il ricatto della reclusione e dell'espulsione degli stranieri
5	non in regola, permette la riproduzione di una forza-lavoro obbediente, ricattabile e
	a basso costo.
	Lottare insieme, chi dentro e chi fuori le carceri, per la libertà di tutti, nella speran-

Lottare insieme, chi dentro e chi fuori le carceri, per la libertà di tutti, nella speranza di vedere di nuovo il Cie di Bari, com'è già successo in passato, prendere fuoco ed essere distrutto.

Perdero al SFC pu la tropa Houclesso. From delle role concert toutimiens touslive can le dintro comprese la une. Eluico evento Apocavole un cuorcente PIERPADIO di SAN MARTANO in parincia di TARANTO mi RUSA una fourire con un otterhaio peroso: la perde della ditro di SACK diandozli de gli avevo dillo de ptero Jola. Forcio al aso nome perde lo conscere tutt e vanette seld: and gund occhio a questo gente de mendo. 19 Kote Mark manaro allegrande, me non c'é austre quite e vederle, moi per le "coldo mai perde qui tizono atre sonorete. NONHITERAG in quest'occasione "un parciono un cosino, d'altra pote i rente benissimo e l'excuerva to ben ottosoto L'indouai in neglo on tende de solo, vodo ulla sous poù 12 fraquentate e trovo i NOFU con altri posi intorno a fore gli somi e ballare intorno e una machina con la radio de monde tormentari estir a pla. ... SENYA SAPERE QUANDO! " of BABY K & GIUSV FERRER! disente le colonne rousse della nortra trosferta priversa. C'i pepera soluti edorocci, pomera di "mioni concerti e di mano in strada". Spera di tornore parto ell'ex Corenna on logo de offer tout nime, con prencialité inverse, goude fore pri del torte Preventino Al ritorio i con NOFO excus dell' outetrade per los worrei a NAPOLI puele daves mouve el MOLOSIGLIO con gli TSUBO e ONE DAY IN FUKUSHIMA questi altri di ritorno come me de Bori e debostoure provot. Con i nofo ci mongiamo una jossa e pi ci relaciono la paregna in solatora.
Tui feccio un goso a S. GREGORIO ARMENO, pi uni veda con l'amis PETE Towarde visitine and one all spars another 76, love and one in Porgone per outore a fore querto TAZ sotto as foro sul more. Al molos. glo audutro el resto del RADSTERS, i MOTOSEGA ed attri ouse di Nojol: cle soluto abranomente. Com à audota la rente degli TSURO lais Lule od othi noi sous molto rode fett, jer me ero sol et l' concerto con loro et ero molto emocionato. Finalmente ho rentito el O.D. IF. e continuate a podore con los avendol goà auscont a Bori.



